

去年出来ていたことが  
今年ではできなくなった...  
そんな悲しみとはさよならしましょう！



このような方におすすめです！

- 病院リハビリ終了後もリハビリを継続したい方  
病院のリハビリ室と同等の設備があります。
- 筋力が低下して日常生活が不便で困っている方  
小さな目標でも、個人のプログラムを作成して  
全力で支援いたします。
- 疲れやすいので長時間のリハビリが辛い方  
短時間の個別機能訓練に特化しています。
- 食事・入浴なしでも機能訓練を重視したい方  
午前だけ、午後だけとお選びいただき、  
その方に合った無理のないプログラムを  
作成し、サポートいたします。
- 機能訓練とマッサージを一体的に受けたい方  
痛みの改善と運動で根本的な改善を図ります。

## 1日の流れ

午前の部  
9:00~12:15

午後の部  
13:30~16:45

8:30

自宅までお迎え



ご自宅まで車で送迎をいたします

開始時刻

9:00

健康チェック

「何か不調はありませんか？」  
血圧と体温の測定などをします

ケア体操



9:30

機能訓練

マシントレーニングなどを行います  
他の機械もたくさんあります



11:00

疲れを癒す  
憩いのひととき

リハマッサージ

国家資格者  
なので  
安心です！

脳トレ・自主トレ  
みんなで楽しくできます



終了時刻

12:15

おやつ  
水分補給やおやつは  
ご自由にどうぞ！



16:45

自宅までお見送り



急な体調変化には看護師が対応！  
ご安心ください！

きらめきだけのこだわり

- 国家資格者がオーダメイドで一人ひとり  
指導できるように少人数制にしています。
- 病院のリハビリ室と同様の設備があります。
- 短時間の機能訓練なので、  
午前だけ、午後だけとお選びいただき、  
その方にあった無理のないプログラムを  
作成し、サポートいたします。
- ご利用人数以上にマシンがあるので  
待ち時間が一切ありません。

短時間で飽きずに続けられます